

ネパール山岳医療研修旅行



ナムチェの新しい病院

大城和恵先生



国際山岳医 UK Diploma in Mountain Medicine (UIAA (国際山岳連盟)/ICAR (国際山岳救助協会)/ISMM (国際登山医学会) 認定) 日本人初の取得。日本登山医学会認定山岳医研修会実行委員兼講師に就任

ネパールの世界遺産「サガルマータ国立公園」内にあるヒマラヤに囲まれた村「ナムチェバザール」。標高 3440m に位置し、チベットからやってきた山岳民族のシェルパ族が住み着き、エベレストへ続く「エベレスト街道」の拠点のひとつとして、多くの登山者を受け入れてきました。2017 年 3 月 31 日、この村に新しく”The Mountain Medical Institute” が開院しました。これまで常駐医師のいなかったこのシェルパの里に、24 時間 365 日、医師、アシスタント、検査技師など 4 名が生活をしながら、この村の医療を支えるようになりました。患者さんは、地元の住民のほか登山者、トレkker がやってきます。この病院を訪れ、研修をしませんか？高山病以外にネパールの医療の現状に触れることのできる貴重な機会です。病院研修は病院の医師、スタッフをお願いしております。大城は先にネパール入りしナムチェにて皆さんとお会いしブニングレクチャーをご提供させていただきます。そして、今回のもう一つの目玉、皆さんの旅のサポートをさせて戴くのは、イッテQの”天国じい”で有名な貫田宗男氏です！10代からクライマーとして活躍されてきた貫田さんからは、世界の遠征裏事情が聞けるかも？かもしれません。

貫田宗男



大城和恵

ご旅行費用

| | | |
|--------------|---------|----------|
| 参加者 4~5 人の場合 | お一人様 | ¥366,000 |
| 参加者 6~7 人の場合 | お一人様 | ¥326,000 |
| 参加者 8 人以上の場合 | お一人様 | ¥302,000 |
| 一人部屋料金 | ¥14,000 | |

ご旅行期間 申込締切

2017 年 9 月 30 日 (土) ~ 10 月 8 日 (日) 9 日間
2017 年 7 月末日



旅行企画・主催

株式会社 ウェック・トレック 観光庁長官登録旅行業 1662号

105-0004 東京都港区新橋6-22-8 尾島ビル5階

電話 03-3437-8848

Mail miko@everest.co.jp

社団法人 日本旅行業協会正会員

担当 稲村道子

| NO | 日付 | 発着地名 | 時刻 | 交通 | 摘要 |
|----|--------|---------------------------|----------------------------------|----------------------|---|
| ① | 9/30土 | 日本各地 香港 香港 カトマンズ | 発着 午前 午後 19:10 21:55 | 航空機 航空機 | 東京【羽田10:50発】、大阪【関西10:40発】、名古屋【中部10:10発】、福岡【10:20発】よりキャセイ航空にて香港に。 香港にて東京より出発の添乗員と合流。 数時間の待機の後、乗り換えてキャセイ航空にてカトマンズ(1380m)へ。 カトマンズ/ホテル泊(機・機・一) |
| ② | 10/01日 | カトマンズ ルクラ パクディン | 発着/発着 午前 夕刻 | 航空機 トレッキング 3時間 | 航空機にてルクラへ。シェルパと合流してパクディン(2652m)へ。 パクディン/ロッジ泊(一・一・一・一) |
| ③ | 10/02月 | パクディン ナムチェバザール | 発着 午前 夕刻 | トレッキング 7時間 | パクディンよりナムチェバザール(3440m)へ。着後、研修開始 ナムチェバザール/ロッジ泊(一・一・一・一) |
| ④ | 10/03火 | ナムチェバザール滞在 | | | ナムチェバザールにて終日研修。 ナムチェバザール/ロッジ泊(一・一・一・一) |
| ⑤ | 10/04水 | ナムチェバザール滞在 | | | ナムチェバザールにて終日研修 希望者はクンデ・ピーク(4200m)登頂 ナムチェバザール/ロッジ泊(一・一・一・一) |
| ⑥ | 10/05木 | ナムチェバザール ルクラ | 発着 午前 夕刻 | トレッキング 7時間 | ナムチェバザールよりルクラ(2800m)へ戻ります。 ルクラ/ロッジ泊(一・一・一・一) |
| ⑦ | 10/06金 | ルクラ カトマンズ | 発着 | 国内線 | ルクラより国内線にてカトマンズへ下ります。 カトマンズ/ホテル泊(一・一・一・一) |
| ⑧ | 10/07土 | カトマンズ | 発 22:55 | 航空機 | フライト予備日またはカトマンズ自由行動。 カトマンズより香港へ。 機中泊(朝・機・一) |
| ⑨ | 10/08日 | 香港 香港 日本各地 | 着 05:35 発着 09:00 着 午後 | 航空機 | 早朝香港到着。 各地へ乗り換えて帰国。東京【13:55着】、大阪【12:50着】、名古屋【15:00着】、福岡【15:40着】 お疲れ様でした。 |

各地の事情により日程の変更がありますことを予めご了承ください。

持ち物リスト

ウェア類(山用パンツ、山用シャツ、フリース、ダウン(上着)、雨具上下(防寒のため)、ハイキングシューズまたはトレッキングシューズ、靴下類、下着類、帽子(日よけ用と防寒用)、ロッジには寝具はありますが、寝具用インナーシートまたは薄手の寝袋があると便利、手袋、ザック(30~45リットル程度)、伸縮性ストック(トレッキングマウンテンポール)、水筒(テルモスもあると便利)、サングラス、日焼け止めなど、
ダッフルバッグ(トレッキング中に必要な衣類、雑貨類を入れるため、60~120リットル程度)、洗面道具、常備薬など。

*トレッキング中の洗濯はタオル類などに限られます。



ネパール・クーンブ山域 トレッキングマップ

